

Dzogchen, Psychotherapie und tägliches Leben



mit James Low

30.01. - 01.02.2015

Benediktushof
(Holzkirchen, nahe Würzburg)

In der alten Überlieferungstradition des tibetischen Buddhismus, der Nyingma-Schule, gelten die Dzogchen-Lehren als die kostbarsten Unterweisungen, die direkt die allzeit makellose Natur unseres Geistes aufzeigen. Welche Inspirationen bieten diese zeitlosen Lehren speziell für eine zeitgemäße psychotherapeutische Arbeit sowie generell für unser alltägliches Leben?

James Low wird in die Sicht und Praxis des Dzogchen einführen, etwaige Unterschiede zu anderen buddhistischen Praxiswegen erläutern und dies in Beziehung setzen zu diversen psychotherapeutischen Ansätzen. Wir werden dabei besonders die energetischen Qualitäten betrachten, die unser gesamtes Erfahrungsspektrum von Krankheit und Leid bis hin zu erfüllter Freiheit ausmachen.

Anmeldung unter:

www.west-oestliche-weisheit.de

Der Wochenendkurs von Freitagabend bis Sonntagmittag richtet sich an Therapeuten und umfasst freie Vorträge, die durch Meditationen ergänzt werden. Daneben wird es Zeit geben für Fragen und Antworten in offener Runde. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren therapeutischen Hintergrund an. Wenige Teilnehmerplätze stehen auch Interessierten offen, die selbst nicht therapeutisch tätig sind. Die Kurssprache ist voraussichtlich Englisch (je nach allg. Wunsch wird evtl. eine deutsche Simultanübersetzung angeboten).

Teilnahmekosten: **EUR 200** (Ermäßigung für Auszubildende und Studenten auf Anfrage möglich), **zzgl. Unterkunft & Verpflegung im Benediktushof** in D-97292 Holzkirchen (ca. 100 km süd-östlich von Frankfurt am Main sowie ca. 25 km westlich von Würzburg).

James Low lernte und praktizierte seit den 1960er Jahren mit tibetischen Dzogchen-Meistern in Indien. Von seinem Wurzel-Lehrer *Chhimed Rigdzin Lama* erhielt er die komplette Linienübertragung, um Dzogchen im Westen zeitgemäß zu lehren. Seit den 1980er Jahren arbeitet er hauptberuflich als Psychotherapeut in London. (Siehe auch: www.simplybeing.co.uk)