

Descubrir la presencia de la madre de todos los budas

Un tesoro (*terma*) descubierto por Gonpo Wangyal

Las personas inteligentes, lúcidas y con una gran fe que desean practicar la inmediatez
5 del dzogchen deberían estar en un sitio pacífico y aislado y reflexionar acerca de su propia situación y la de todos los seres.

Ahora mismo tenemos la libertad y la oportunidad necesarias para la práctica, de forma que es vital que meditemos en la transitoriedad de la situación de esta vida. Desarrollando rechazo por el samsara y adoptando la actitud de desear beneficiar a los
10 seres conscientes, permite al cuerpo, la palabra y la mente estar tal y como están, sin hacer nada artificial.

Todo el receptáculo externo, que está compuesto de tierra, piedras, montañas, rocas, etcétera, así como sus habitantes, todos los seres conscientes, no son más que nombres y definiciones de tu mente. Analiza esto hasta que lo veas muy claro. En lo que respecta
15 a la mente, debes determinar una y otra vez si tiene forma, color o tamaño y también si viene de algún lugar, si se queda en un lugar o si se marcha a algún sitio. Cuando, a causa de confiar en la identificación que cosifica, pienses que has encontrado alguna esencia real, entonces busca por fuera y por dentro, examina tu propio cuerpo de la cabeza a los pies hasta que tengas la certeza de que no se puede encontrar nada.

20 Verifica una y otra vez hasta que quede claro que lo único que hay es vacuidad, desprovista de identidad inherente. En relación a esta vacuidad desprovista de identidad inherente surgen muchos pensamientos sobre la existencia o no existencia de entidades; sin embargo, estos mismos conceptos que discriminan están ellos mismos, de forma inherente, libres de la dualidad de los sujetos que identifican y los objetos que
25 son identificados. Por lo tanto, sin esperar que lleguen pensamientos nuevos ni perseguir a los que han pasado, permite que la mente fluya con libertad. Así, la Presencia¹ de quien entiende, piensa o percibe es el despliegue del resplandor intrínseco de la misma Presencia. Es fundamental permanecer siempre en esta Presencia.

¹N. de la T. Presencia se refiere a *rigpa* en tibetano, que se ha traducido al inglés por “*awareness*”, es decir, la receptividad, la disponibilidad total para reflejar lo que surge, la atención panorámica que no conceptúa unida de forma inseparable a todas las manifestaciones que surgen.

Sean como sean los pensamientos que aparecen, alegres o problemáticos, todos ellos
30 son la manifestación intrínseca de la Presencia. Practica para que esto quede claro.

Entonces, sin hacer el menor esfuerzo ni nada artificial, cualquier experiencia que surja
se liberará en la no dualidad, que incluye todas nuestras ideas y elaboraciones
habituales, las conceptualizaciones, la actividad mental en la que hay objeto/s, así como
la luminosidad prístina de la Presencia. Es vital despertar directamente a la realidad de
35 esta Presencia, este es el punto más importante.

Es más, la Presencia luminosa y prístina, sin artificios, primordialmente abierta y
sosegada es por sí misma desnuda, inquebrantable y está libre de la creencia en la
existencia real de objetos y de la tendencia a esa creencia. Es clara, brillante, es la base
original e inmutable y esfera de toda la multitud de conceptos que constituyen el
40 samsara y el nirvana. Sé consciente de la inmediatez de tu propia Presencia, libre de
toda esperanza y toda duda.

Es esencial ver directamente que todos los diferentes pensamientos que surgen no son
más que la manifestación intrínseca de la Presencia. Tomando la corriente incesante de
apariencias concretas como nada más que la experiencia de uno mismo, la
45 manifestación de la claridad se desarrollará y mejorará y la Presencia inmutable e
omnipresente se convertirá en tu modo de ser. De este modo se permanece presente y
abierto a la verdad inexpresable de la inconcebible gran no-meditación del final de todas
las cosas, el mahamudra espontáneo, el corazón de Samantabhadra. En el bardo, serás
liberado en la hospitalidad infinita y tendrás de verdad el poder de trabajar por el
50 beneficio de todos los seres, de modo que es vital practicar de esta manera.

Así concluye «Descubrir la presencia de la madre de todos los budas».

Extracto del tesoro (*terma*) descubierto por Gonpo Wangyal *La visión pura que abre la
puerta a la liberación.*

Traducción del tibetano al inglés de C.R. Lama y James Low en 1975, revisión de James Low
en 2018. Traducción al español de Marta Pérez-Yarza, revisión de Mariana Orozco y Juan B.
García Lázaro en 2018.