

Το Πώς του Τώρα

Το πώς του τώρα
μπορεί να σε οδηγήσει στην τρέλα
Διότι το τώρα ξεφεύγει στο πώς
και οι μέθοδοι φέρνουν πόνο

Η ψευτιά της προσπάθειας
είναι παρούσα πάντα
Οτιδήποτε γραπώνεις
απλώς γλιστρά μακριά

Ούτε έρχεται ούτε φεύγει
είναι πάντα ακριβώς εδώ
Εάν βρείς τον εαυτό σου μέσα
τίποτα δεν σε φοβίζει

Επομένως άφησε τη μέθοδο
διότι δεν εξαρτάται από σένα.
Εχεις ότι χρειάζεσαι
συμβαίνει όπως εσύ

Μετάφραση: Θεοδώρα Καψάλα

The How of Now

The how of now
could drive you insane
for now eludes how
and methods bring pain.

The mocker of effort
is always at play.
Whatever you grasp at
just slips away.

Neither coming nor going
it's always just here.
If you find yourself in it
there's nothing to fear.

So let go of method
for it's not up to you.
You have what you need;
it's happening as you.

James Low