

## Jak być nagim

Autor: James Low

Wszystko, co masz  
całe twoje postrzeganie  
wszystko, za co sam siebie  
bierzesz -  
to tylko ubranie.

Może przykrywać ,  
manifestować się  
przez odwieczny taniec  
światlistego źródła.

Być otwartym i nagim,  
nieuchwytnym przez siebie  
samego  
nieuchwytnym przez innych –  
poszukującego i poszukiwanego.

Świeży, surowy , tak prosty  
stan skończony - doskonały!  
Odzienie staje się dodatkiem dla  
osób,  
które nas spotkały.

Słodki dar niczego  
paradoks buddów  
bezkresna przestrzeń  
którym się poddajesz.

Chwila po chwili  
jako nowe formy powstajesz  
wzorzyste, dziwaczne szaty  
które nigdy się nie zrodzą.

Doskonały jaki jest  
i jaki nie jest  
Nie dotrzesz tam myśleniem –  
jest jak żart, szokuje.

Nagość - jest prosta  
nie rób nic.  
Ubrania - przyjdą same  
spójrz, co życie podaruje.

Jak być nagim –  
nie pytaj;  
gdziekolwiek zmierzasz -  
jesteś już obnażony.

Wysięk jest zbędny –  
spokój wody nagle zmacony.  
Nie próbuj się zrelaksować –  
to nie tak!

Jest tym czym jest  
czym zawsze był;  
niech ubranie opadnie -  
było tylko snem.

*Tłumaczenie: Magdalena  
Kaniewska-Matulewicz*