

**Lugar:** Hospedería Reina de los Ángeles  
Avda. Reina de los Ángeles s/n  
959 12 83 67  
<http://www.hospederiaaracena.com/>

**Precio:** 25 €

**Inscripción:** Por email a [vivirarmonicamente@gmail.com](mailto:vivirarmonicamente@gmail.com) adjuntando el justificante de haber realizado una transferencia de 25 €a:

Vivir armónicamente - Triodos Bank  
c/c nº ES51 1491 0001 2621 5298 8826



**Información:** [vivirarmonicamente@gmail.com](mailto:vivirarmonicamente@gmail.com)  
<http://vivirarmonicamente.blogspot.com.es/>  
<https://www.facebook.com/vivir.armonicamente>

655 95 24 11 (Charo)  
653 66 94 11 (Eduardo)

**Posibilidad de alojamiento** (hay más posibilidades):

La Hospedería Reina de los Ángeles ofrece habitaciones a un precio especial para los participantes en el retiro (indicar al reservar que es para el "Encuentro Budista"). Estas tarifas son sólo alojamiento por noche. Los que se alojen en el hotel, pueden concertar con ellos pensión completa (en un restaurante cercano) por 24 €(4 desayuno, 10 comida, 10 cena)

|  |
|--|
| <p>20 € por persona en habitación doble<br/>22'5 € por persona en habitación doble con cama grande<br/>30 € habitación individual<br/>35 € por persona en habitación doble de uso individual</p> |
|--|

**¡IMPORTANTE!** *Quienes deseen alojarse en la Hospedería Reina de los Ángeles (o en cualquier otro lugar) deberían formalizar su reserva lo antes posible. En esas fechas es posible que la capacidad hotelera de la zona se colapse con mucha antelación.*

"El espejo de significado claro"

U n t e s o r o  
e s p i r i t u a l  
d s o g c h e n  
d e  
N u d e n D o r j e



### Comentario de James Low (continuación)

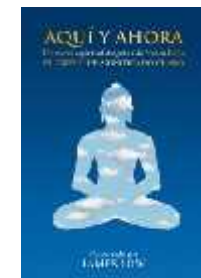
Pueden visionarse los vídeos del retiro de octubre de 2015 que tuvo lugar en Mairena del Aljarafe acerca del mismo sujeto en:

<https://vimeo.com/user5049279>

También hay más información en:

<http://audio.simplybeing.co.uk/category/languages/englishwithspanish/>

James Low recomienda estar en posesión del libro *Aquí y Ahora*, que puede adquirirse online en Ediciones Dharma:



<http://www.edicionesdharma.com/libros-dharma/aqui-y-ahora-detail>

# PROGRAMA

## Abril / Mayo 2016

### Viernes 29 de abril

---

- o **Primera sesión: 10:00 a 11:30**  
*Pausa: 11:30 a 12:10*
- o **Segunda sesión: 12:10 a 13:40**  
*Almuerzo: 13:40 a 16:00*
- o **Tercera sesión: 16:00 a 17:30**  
*Pausa: 17:30 a 18:10*
- o **Cuarta sesión: 18:10 a 19:10**

### Sábado 30 de abril

---

- o **Primera sesión: 10:00 a 11:30**  
*Pausa: 11:30 a 12:10*
- o **Segunda sesión: 12:10 a 13:40**  
*Almuerzo: 13:40 a 16:00*
- o **Tercera sesión: 16:00 a 17:30**  
*Pausa: 17:30 a 18:10*
- o **Cuarta sesión: 18:10 a 19:10**

### Domingo 1 de mayo

---

- o **Primera sesión: 10:00 a 11:30**  
*Pausa: 11:30 a 12:10*
- o **Segunda sesión: 12:10 a 13:40**  
*Almuerzo: 13:40 a 16:00*
- o **Tercera sesión: 16:00 a 17:30**  
*Pausa: 17:30 a 18:10*
- o **Cuarta sesión: 18:10 a 19:10**

### Lunes 2 de mayo

---

- o **Primera sesión: 9:30 a 11:00**  
*Pausa: 11:00 a 11:40*
- o **Segunda sesión: 11:40 a 13:10**



James Low (Milngavie, Reino Unido, 1949) inició sus estudios y la práctica de la meditación en la India en los años sesenta, donde recibió enseñanzas de reconocidos lamas tibetanos. Fue discípulo, durante más de treinta años, de

Chhimed Rigdzin Rimpoché, que era la cuarta reencarnación de Tertön Nudan Dorje Drophan Lingpa, quien a su vez era una reencarnación de Khyeuchung Lotsawa, uno de los veinticinco discípulos más allegados de Gurú Rinpoche (Padmasambhava). Siguiendo las indicaciones de su maestro comenzó a enseñar darma en 1976. Ha traducido numerosos textos de dzogchen y sus libros han sido traducidos a varios idiomas. Hasta su muy reciente jubilación ha sido asesor del Servicio de Salud Nacional en Londres, y psicoterapeuta en hospitales públicos y también de forma privada.

Más información sobre James Low y sus obras en

[www.simplybeing.co.uk](http://www.simplybeing.co.uk)